

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности**

### **«Общая физическая подготовка» (ОФП) 1классы**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «ОФП» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «ЦО им. И.А. Милютин».

Содержание программы направлено на:

- укрепление здоровья учащихся, приспособленности их организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- овладение техникой движений;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время, выявление предрасположенности к видам спорта;

Программа курса внеурочной деятельности предназначена для изучения учащимися 1 классов.

Программа рассчитана на 66 часов в 1 классе (2 часа в неделю) .

Рабочая программа включает в себя:

- результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- содержание курса внеурочной деятельности;
- тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания.

Срок реализации программы составляет 1 год.